

**Физкультурно-спортивный праздник
«Друзья спорта», посвященный
Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
для детей и родителей подготовительной группы**



СЕМЬЯ ИЛЬИ БАРСУКОВА

СЕМЬЯ АРТЕМА ПОБОРСКОГО

СЕМЬЯ АЛИНЫ ОСИПОВОЙ

СЕМЬЯ КСЕНИИ КУЗНЕЦОВОЙ

Провела: инструктор по физкультуре Веселова Е.И.

**МЫ ВИДИМ ЗДЕСЬ ПРИВЕТЛИВЫЕ ЛИЦА,
СПОРТИВНЫЙ ДУХ.
МЫ ЧУВСТВУЕМ ВОКРУГ
У КАЖДОГО ЗДЕСЬ СЕРДЦЕ ОЛИМПИЙЦА
ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ СПОРТУ И ИСКУССТВУ ДРУГ.**

(Звучит «Гимн Российской Федерации»)

Спортивный праздник «Друзья спорта», прошу считать открытым.



РАССКАЗ О КОМПЛЕКСЕ ГТО

**ДЕТИ ЧИТАЮТ
СТИХИ**



1 ЭТАП - ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА





2 ЭТАП - ПРИСЕДАНИЕ

3 ЭТАП - МЕТАНИЕ (ЗАБРАСЫВАНИЕ МЯЧА В КОРЗИНУ)



**4 ЭТАП –
НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ
ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С
ПРЯМЫМИ НОГАМИ
НА ПОЛУ
(ДОСТАТЬ ПОЛ)**



ДЕТИ ИСПОЛНЯЮТ ПЕСНЮ О СПОРТЕ



Победитель наших соревнований Семья Барсукова Ильи



**ВСЕМ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ, ЗА ЗАДОР, ЗА ЗВОНКИЙ СМЕХ
ЗА ОГОНЬ СОРЕВНОВАНИЙ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ УСПЕХ
ДО СЧАСТЛИВЫХ НОВЫХ ВСТРЕЧ!**

