

Открытие месячника спорта и здоровья



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Солнышко»

ЗИМНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ВОЛШЕБНЫЙ СНЕЖОК».



Провела: инструктор по
физкультуре Веселова Е.И.



Ребята! Кто-то прислал нам письмо.
Вот конверт большой и белый.
Как же нас, конверт, нашёл ты?
Как попал ты к нам?
Кажется, я догадалась, кто прислал это письмо.

«Здравствуйте, ребята! Вы догадались, кто вам пишет?
Правильно, это я – зима! Я решила сделать вам сюрприз.
Я приготовила для вас веселые игры и развлечения.
Вас ждут приключения и сюрпризы!
Я передаю вам игру волшебный снежок. Зима».





Игра «Снежок»

Скок-скок-скок-скок
Ты катись, катись, снежок
Не по пням, не по дорожкам
А по нашим по ладошкам
Все ладошки сосчитай
Все улыбки собирай.





Пришла Зима - красавица,
И детям, ой, как нравится!
Принесла Зима с собой стужи
и метели, намела сугробы
снега. Вот и у нас с вами
сейчас появится сугроб.

Игра «Сугроб»





«Самый меткий»





Игра «Снежки
– снежинки»



«Не урони
снежинку»





«Снежный
завал»





Подвижная игра «Снежинки и ветер»



Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,
Мальши-крепьши не боятся стужи!
Молодцы у нас ребята, сильные умелые,
Дружные, веселые, быстрые и смелые!