

# Открытие месячника спорта и здоровья



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 «Солнышко»

# ЗИМНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ВОЛШЕБНЫЙ СНЕЖОК».



Провела: инструктор по  
физкультуре Веселова Е.И.



Ребята! Кто-то прислал нам письмо.  
Вот конверт большой и белый.  
Как же нас, конверт, нашёл ты?  
Как попал ты к нам?  
Кажется, я догадалась, кто прислал это письмо.

«Здравствуйте, ребята! Вы догадались, кто вам пишет?  
Правильно, это я – зима! Я решила сделать вам сюрприз.  
Я приготовила для вас веселые игры и развлечения.  
Вас ждут приключения и сюрпризы!  
Я передаю вам игру волшебный снежок. Зима».





## Игра «Снежок»

Скок-скок-скок-скок  
Ты катись, катись, снежок  
Не по пням, не по дорожкам  
А по нашим по ладошкам  
Все ладошки сосчитай  
Все улыбки собирай.





Пришла Зима - красавица,  
И детям, ой, как нравится!  
Принесла Зима с собой стужи  
и метели, намела сугробы  
снега. Вот и у нас с вами  
сейчас появится сугроб.

Игра «Сугроб»





«Самый меткий»





Игра «Снежки  
– снежинки»





«Не урони  
снежинку»





«Снежный  
завал»





**Подвижная игра «Снежинки и ветер»**



Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,  
Мальши-крепьши не боятся стужи!  
Молодцы у нас ребята, сильные умелые,  
Дружные, веселые, быстрые и смелые!