

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 «Солнышко»



## «Инновационные подходы в физическом воспитании детей дошкольного возраста»

Подготовила: инструктор по физической культуре  
Веселова Елена Ивановна

2020г.









# Современные образовательные технологии

- здоровьесберегающие технологии;
- технологии развивающего обучения;
- технологии проектной деятельности;
- технологии исследовательской деятельности;
- технологии проблемного обучения;
- информационно-коммуникативные технологии;
- лично-ориентированные технологии;
- игровые технологии и др.

# Виды здоровьесберегающих технологий

## 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья



## 2. Технологии обучения здоровому образу жизни

## 3. Коррекционные технологии



# *Технологии сохранения и стимулирования здоровья*

*Стретчинг*

*Ритмопластика*

*Динамические паузы*

*Релаксация*

*Гимнастика пальчиковая*

*Гимнастика для глаз*

*Гимнастика дыхательная*

*Бодрящая гимнастика*

*Гимнастика корригирующая*

*Гимнастика ортопедическая*

*Закаливание*

*Фитобар*



# Технологии обучения здоровому образу жизни

*Физкультурное занятие*  
*Самомассаж*  
*Точечный самомассаж*  
*Игры*





# Коррекционные технологии

*Сказкотерапия  
Психогимнастика  
Артикуляционная  
гимнастика  
Арт-терапия  
Технологии воздействия  
цветом  
Технологии музыкального  
воздействия  
Проблемно-игровые  
ситуации*





# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

