

**Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен быть,  
Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.**



**Пройдя же все ступени вверх -  
Ты будешь верить в свой успех.**

**И олимпийцем можешь стать,  
Медали точно получать!**



# Мы снова сдаём ГТО



**ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ**

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
2. Поднимание туловища из положения лежа (количества раз)
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)





# НАГРАЖДЕНИЕ!!!



## Победители!!!

**Петров Иван -1 место**  
**Иванов Михаил -2место**  
**Агапова Арина – 3место**

