

**Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен быть,  
Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.**



**Пройдя же все ступени вверх -  
Ты будешь верить в свой успех.**

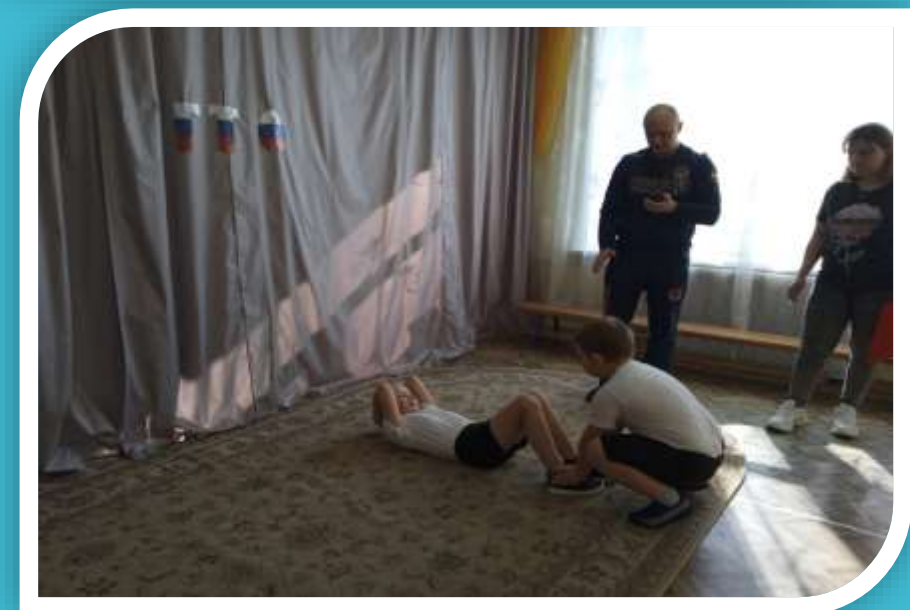
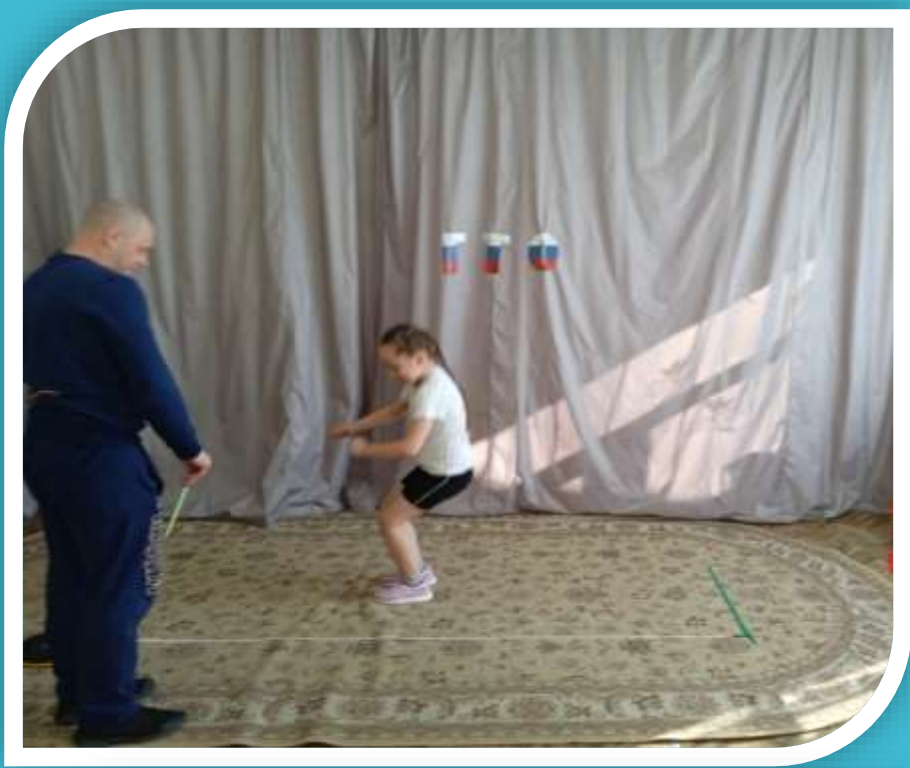
**И олимпийцем можешь стать,  
Медали точно получать!**

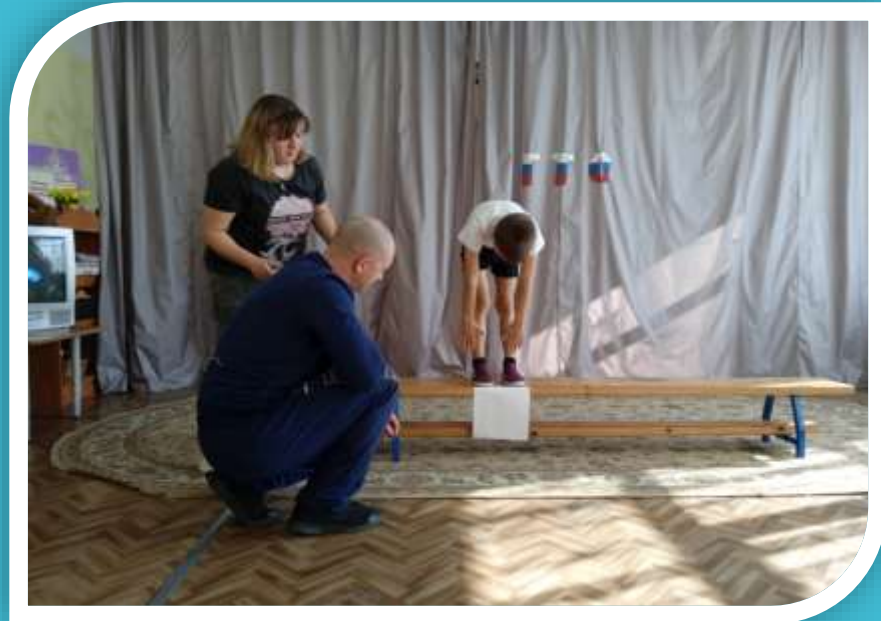


# Мы снова сдаём ГТО



1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
2. Поднимание туловища из положения лежа (количество раз)
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)





# НАГРАЖДЕНИЕ!!!

