

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 «Солнышко»

Конспект открытого занятия  
***«Путешествие в страну здоровья»***  
Вторая группа раннего возраста.

Подготовила и провела:

воспитатель Костерева Е.Н.

2021г.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Цель:** воспитывать у детей стремление быть здоровыми и счастливыми.

**Задачи:**

*Образовательные:*

1. Формировать знания о здоровом образе жизни.
2. Формировать у детей понятие о том, что такое здоровье, что нужно делать для того, что бы быть здоровым.
3. Закрепить знания о правильном пользовании предметами гигиены и культурно-гигиеническими навыками.
4. Обучить оздоровительному дыханию (дыхательная гимнастика).

*Развивающие:*

1. Развивать умение ориентироваться в группе, двигаться за воспитателем в определенном направлении.
2. Развивать коммуникативные способности.
3. Побуждать детей к самостоятельности и творчеству при выполнении физических упражнений.
4. Развивать и совершенствовать умения выполнять разнообразные движения под музыку.

*Воспитательные:*

1. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
2. Воспитывать дружеские взаимоотношения, отзывчивость и доброту.

Реализация содержания программы в образовательных областях: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

**Виды деятельности:** игровая, познавательная, восприятие художественной литературы, коммуникативная, двигательная, музыкальная, продуктивная.

Формы организации: фронтальная.

Формы реализации детских видов деятельности: игра, беседа, чтение стихотворения, физминутка.

**Материалы:** воздушный шар с ленточками, сундучок с шариками су-джок, гигиенические принадлежности (расческа, мыло, полотенце, зубная щетка, зубная паста, аудио записи, магнитофон,).

**Предварительная работа:** беседы о здоровье, о витаминах; рассматривание картинок «Культурно-гигиенические навыки», «Занимаемся спортом»; разучивание стихотворения про здоровье и потешек: «Водичка, водичка...», «Мыло душистое, белое, мыло...», «Ай, лады, лады, лады, не боимся мы воды, А. Барто «Девочка чумазая», «Девочка-ревушка».

### **Ход НОД:**

#### **1. Вводная часть.**

- Дети, посмотрите, как сегодня у нас много гостей. Поздоровайтесь с ними. Сказать здравствуйте - это значит пожелать здоровья. Давайте пожелаем друг другу здоровья.

**Игра-приветствие «Здравствуйтесь ладошки...»**

(Л. Хисматулина «Здравствуйтесь» диск №1)

Здравствуйтесь, ладошки! хлоп-хлоп-хлоп!

Здравствуйтесь, ножки! топ-топ-топ!

Здравствуйтесь, щечки! плюх-плюх-плюх!

Пухленькие щечки! плюх-плюх-плюх!

Здравствуй, губки! чмок-чмок-чмок!  
Здравствуй, зубки! щелк-щелк-щелк!  
Здравствуй, мой носик! бип-бип-бип!  
Здравствуй, малышки! всем привет!  
(машут рукой)

- Теперь давайте с вами отправимся в волшебное путешествие в Страну здоровья, чтобы узнать, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

- А в Страну здоровья мы с вами отправимся на воздушном шаре.

### ***Дыхательная гимнастика «Мой воздушный шарик»***

Каждый день я шарик дую.

Над дыханием колдую.

Шарик я надуть стремлюсь.

И сильнее становлюсь.

### ***Беритесь каждый за веревочку, и мы отправляемся в путь.***

*(Звучит музыка полет на воздушном шаре (автор неизв.)*

Вот мы с вами покружились,

В Стране здоровья очутились.

## **2. Основная часть.**

### ***Ходьба по дорожке «здоровья».***

- Дети, смотрите, какая необычная елочка, но чтобы до неё дойти нам нужно преодолеть небольшие препятствия *(ходьба по дорожке здоровья, перепрыгивание по резиновым коврикам)*

- Ребята, что вы видите на волшебной ёлочке?

*Ответы детей:* зубную щетку, пасту, расческу, мыло, полотенце.

- Для чего нужны эти предметы?

*(воспитатель спрашивает каждого ребенка)*

- Чтобы быть здоровыми, мы должны чистить зубы, умываться и расчесываться.

### ***Физкультминутка.***

Закатаем рукава,

Открываем кран - вода.

Взяли в руки мыло,

Чтоб микробов смыло.

Моем пальцы и ладошки!

Посмотрите, крошки,

На свои ладошки.

А у нас у крошек!

Чистые ладошки!

### ***Зарядка с мячиками СУ-ДЖОК.***

Вот здесь под ёлочкой волшебный сундучок

- Дети, посмотрите! Что за чудо сундучок, всем ребятам он дружок, очень хочется всем нам посмотреть ну что же там.

*(В сундучке лежат мячики)*

- Дети вы хотите поиграть с волшебными мячами.

*Дети: Да.*

Этот мячик не простой *(Движения выполняются по тексту)*

Весь колючий, вот такой.

Меж ладошками кладем.

Им ладошки разотрем.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки разминаем!

- Вот мы с вами еще получили частичку здоровья.

- Наше путешествие по Стране Здоровья подходит к концу.

- Дети, а где наш воздушный шар? Давайте его поищем глазками?

### **3. Итог занятия. Рефлексия.**

Покружились, в детский сад мы возвратились. Мы с вами побывали в Стране Здоровья. Чтобы быть здоровыми нужно:

1. Чаще улыбаться.

2. Делать зарядку.

3. Быть всегда чистыми.

4. Гулять на свежем воздухе.

5. Кушать только полезные продукты, богатые витаминами.

- Будьте здоровы!