

**7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ
СОСТЯЗАНИЯ ЗДОРОВЯЧКОВ
(СРЕДНЯЯ ГРУППА)**



**ЧТОБ РАСТИ И ЗАКАЛЯТЬСЯ
НЕ ПО ДНЯМ, А ПО ЧАСАМ,
ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЗАНИМАТЬСЯ
ЗАНИМАТЬСЯ НАДО НАМ!**

A group of children are sitting on large red balls in a room with green and yellow curtains. Two adults are standing nearby, one in a red shirt and one in a grey shirt. The room has a wooden floor and a large patterned rug.

ЭСТАФЕТА «ПРЫЖКИ НА БОЛЬШИХ МЯЧАХ»

A group of children are performing a hula hoop relay in a room with green and yellow curtains. One child is in the middle of a hula hoop, while others are waiting. Two adults are standing nearby, one in a red shirt and one in a grey shirt. The room has a wooden floor and a large patterned rug.

ЭСТАФЕТА «ИГОЛЬНОЕ УШКО»



ЭСТАФЕТА «БЕГ С ДВУМЯ МЯЧАМИ»



ЭСТАФЕТА «ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ БОЛОТО»



ЭСТАФЕТА «ПОЕЗД»

НЕДЕЛЯ
ЗДОРОВЬЯ



**СПОРТ РЕБЯТАМ, ОЧЕНЬ НУЖЕН.
МЫ СО СПОРТОМ КРЕПКО ДРУЖИМ.
СПОРТ – ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ – ИГРА,
СПОРТУ КРИКНЕМ ВСЕ - УРА!**

**День здоровья
в разновозрастной группе.
Спортивное развлечение
«Спорт - это сила и здоровье»**



**Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!**





Сюрпризный момент - приход врача



Комплекс ОУ с гимнастическими палками



**Игра - эстафета
«Веселый платочек»**



**Игра – соревнование
«С кочки на кочку»**



Игра - эстафета «Поезд и вагончики»



Игра - эстафета «Чья команда быстрее»



«Перетягивание каната»



Вот настал момент прощанья.
Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех.
Праздник завершать пора-
Крикнем празднику: Ура!

**Спортивный досуг
в младшей группе
« Помоги Зайчику быть
здоровым! »**



Общеразвивающие упражнения с мячами



«Кто быстрее»



«Из обруча в обруч»



Подвижная игра: «Кот и мыши»



«Покатаем колобок»



«Собери морковку»

**Будьте всегда здоровыми
и веселыми!**

