

# **Родительское собрание**

## **«Кризис трёх лет»**



**Подготовила: воспитатель  
Костерева Елена Николаевна**

**2016 год.**

**Ребёнку исполняется  
3 года - это важный  
рубеж в его жизни.**



**Каприз** - это бурное проявление гнева и злости. Это когда ребёнок понимает нельзя, но настаивает на своём. Капризы свойственны детям, которые не знают, как достичь своей цели иначе, такой ребёнок зависим от взрослых.



**Упрямство** – это способ настоять на своём, самоутверждение. Самое главное для ребёнка не уступить, настоять на своём.



## **ПРИЧИНЫ:**

- НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ;
- СМЕНА ОБСТАНОВКИ;
- ОБИЛИЕ НОВЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ;
- ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ;
- ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ.



# УПРАЖНЕНИЕ "СЕМИЗВЕЗДИЕ СИМПТОМОВ"



**Проявление негативизма:**  
ребёнок, действуя наперекор взрослому,  
поступает и наперекор собственным  
ощущениям,  
впечатлениям и желаниям



**Проявление строптивости:**  
капризы по любому поводу

**Бунт против окружающих:**  
ребёнок как будто находится  
в состоянии жестокого конфликта  
со всеми людьми,  
постоянно ссориться с ними,  
ведет себя очень агрессивно

**Проявление своеволия:**  
ребёнок всё хочет делать сам



**Пренебрежение:**  
ребёнком обесценивается всё то, что не  
вызывало ранее отрицательных эмоций

**Проявление деспотизма:**  
ребёнок старается стать хозяином  
положения, проявляет власть над  
окружающими



**Проявление упрямства:**  
ребёнок игнорирует предъявляемые к  
нему требования или просто  
отказывается их выполнять



# Решение проблемных ситуаций





# Важно!

**Бережно обращаться с чувствами ребенка**

**Сопереживать его горю, понимать злость, разделять с ним радость, чувствовать его усталость**

**Осознавать, что речевые обороты и запас слов будут формироваться у него главным образом из той речи, которую он слышит в семье**



# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА

Не балуйте меня, вы меня этим портите.  
Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю.  
Я просто испытываю вас.

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.  
Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.  
Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «НЫТИКОМ».



# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА

Не требуйте от меня  
объяснений,  
зачем я это сделал.  
Я иногда и сам не знаю,  
почему поступаю так, а  
не иначе.  
Поймите, что это  
явление временное.

Имейте в запасе  
множество способов  
переключения моего  
внимания.

Научите меня не кричать,  
а договариваться.

Пересмотрите свою систему  
запретов и разрешений.  
Предлагайте мне право  
выбора.  
Поддерживайте моё  
стремление к  
самостоятельности.



# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА

**Развивайте мои таланты, играйте со мной.**

**Папа и мама, будьте единомышленными в моём воспитании.  
Не следует говорить мне "да" когда необходимо твёрдое "нет".**

**И кроме того, пожалуйста, любите меня таким, какой я есть!**



# Рефлексия

