

**Физкультурно-спортивный праздник
«Друзья спорта - 2018», посвященный
Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
для детей и родителей средней группы**



Участники соревнований (5 семей)



Открытие праздника



Что такое ГТО?



БЕЗ ИХ НЕ
ТРЕНИРУЕМСЯ!



КОС. ВАСИЛЬЧЕНКО

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год.

Что такое ГТО?



В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан, а первую очередь, молодежи.



А что сегодня?

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новой форме с современными нормативами.

Прыжки в длину с места



Приседания



Приседания





Метание мяча





**Наклон вперед
из положения стоя
с прямыми ногами**

Всем спасибо за внимание
За задор, за звонкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивающих успех.
До счастливых новых встреч!

