

**Физкультурно-спортивный праздник
«Друзья спорта - 2018», посвященный
Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
для детей и родителей средней группы**



Участники соревнований (5 семей)

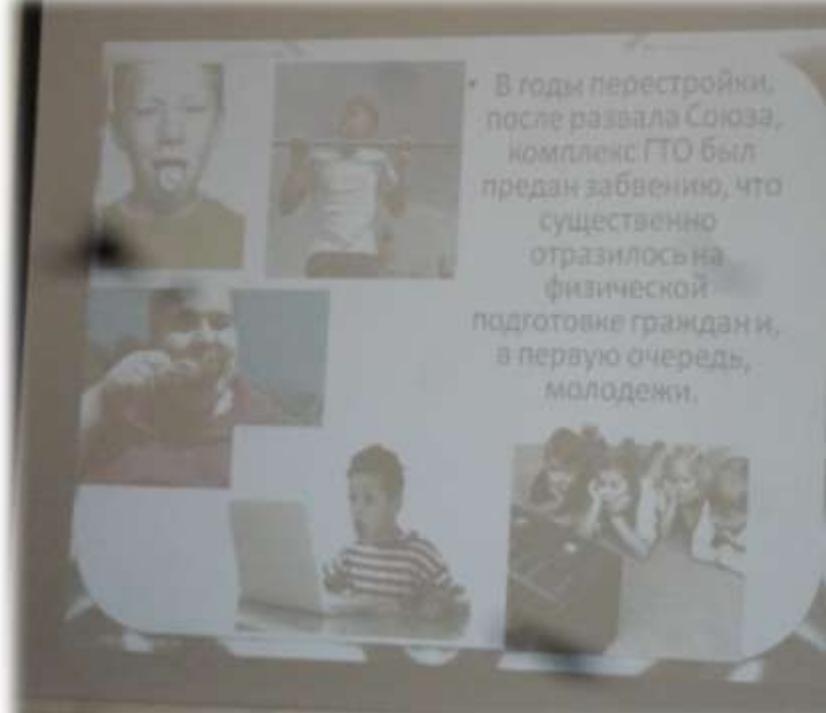
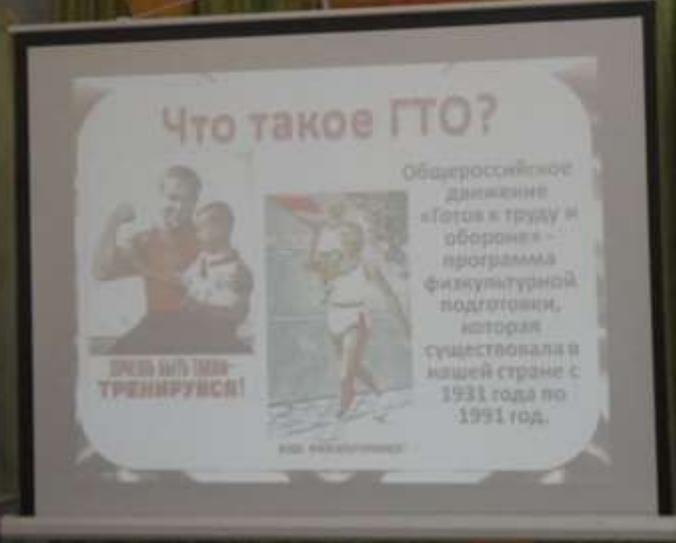


Открытие праздника

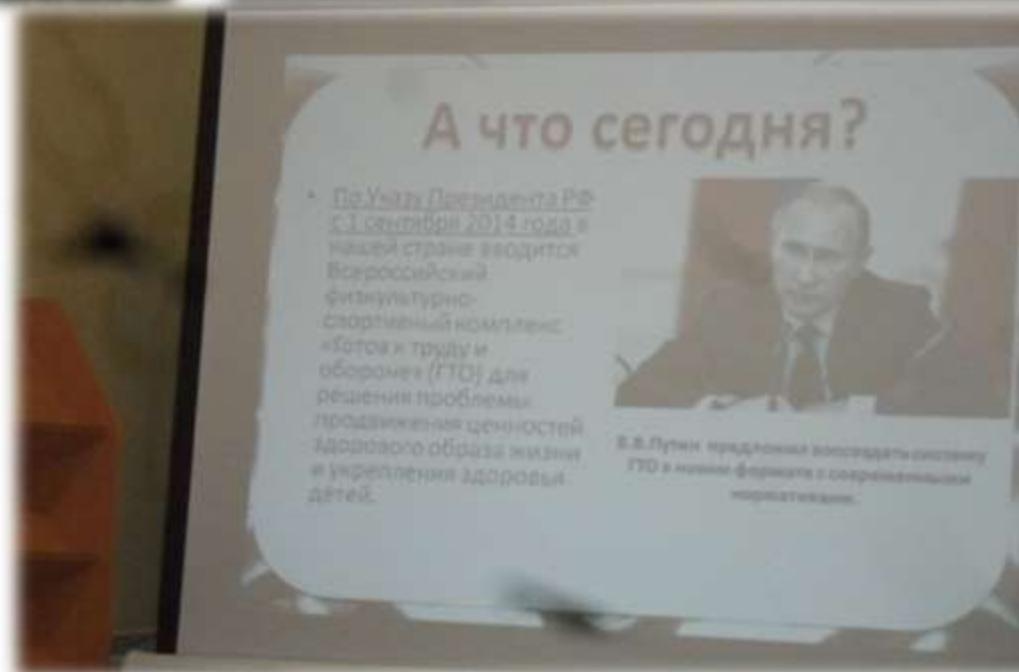
От норм ГТО – к
олимпийским
медалям!



Что такое ГТО?



• В годы Перестройки, после раз渲ла Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан, а первую очередь, молодежи.



Прыжки в длину с места



Приседания



Приседания





Метание мяча





**Наклон вперед
из положения стоя
с прямыми ногами**

Всем спасибо за внимание
За задор, за звонкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивающих успех.
До счастливых новых встреч!

