

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 «Солнышко»

---

**«Использование современных  
образовательных технологий  
по формированию основ  
здорового образа жизни у детей»**

Подготовила: инструктор по физической культуре  
Веселова Елена Ивановна

2017 г.







# Современные образовательные технологии

---

- ✘ здоровьесберегающие технологии
- ✘ технология развивающего обучения
- ✘ технологии проектной деятельности
- ✘ технология исследовательской деятельности
- ✘ технология проблемного обучения
- ✘ информационно-коммуникационные технологии
- ✘ личностно-ориентированные технологии
- ✘ игровые технологии и др.

# Виды здоровьесберегающих технологий

- ✗ 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- ✗ 2. Технологии обучения здоровому образу жизни
- ✗ 3. Коррекционные технологии



# *Технологии сохранения и стимулирования здоровья*

- ✗ Стретчинг
- ✗ Ритмопластика
- ✗ Динамические паузы
- ✗ Релаксация
- ✗ Гимнастика пальчиковая
- ✗ Гимнастика для глаз
- ✗ Гимнастика дыхательная
- ✗ Бодрящая гимнастика
- ✗ Гимнастика корригирующая
- ✗ Гимнастика ортопедическая
- ✗ Закаливание
- ✗ Фитобар



# Технологии обучения здоровому образу жизни

- ✘ *Физкультурное занятие*
- ✘ *Самомассаж*
- ✘ *Точечный самомассаж*
- ✘ *Игры*





# Коррекционные технологии

- ✗ Сказкотерапия
- ✗ Психогимнастика
- ✗ Артикуляционная гимнастика
- ✗ Арт-терапия
- ✗ Технологии воздействия цветом
- ✗ Технологии музыкального воздействия
- ✗ Проблемно-игровые ситуации



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

