

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Солнышко»

**«Использование современных
образовательных технологий
по формированию основ
здорового образа жизни у детей»**

Подготовила: инструктор по физической культуре
Веселова Елена Ивановна

2017 г.







Современные образовательные технологии

- ✗ здоровьесберегающие технологии
- ✗ технология развивающего обучения
- ✗ технологии проектной деятельности
- ✗ технология исследовательской деятельности
- ✗ технология проблемного обучения
- ✗ информационно-коммуникационные технологии
- ✗ личностно-ориентированные технологии
- ✗ игровые технологии и др.

Виды здоровьесберегающих технологий

- ✗ 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- ✗ 2. Технологии обучения здоровому образу жизни
- ✗ 3. Коррекционные технологии



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- ✗ Стретчинг
- ✗ Ритмопластика
- ✗ Динамические паузы
- ✗ Релаксация
- ✗ Гимнастика пальчиковая
- ✗ Гимнастика для глаз
- ✗ Гимнастика дыхательная
- ✗ Бодрящая гимнастика
- ✗ Гимнастика корригирующая
- ✗ Гимнастика ортопедическая
- ✗ Закаливание
- ✗ Фитобар



Технологии обучения здоровому образу жизни

- ✘ *Физкультурное занятие*
- ✘ *Самомассаж*
- ✘ *Точечный самомассаж*
- ✘ *Игры*



Коррекционные технологии

- ✗ Сказкотерапия
- ✗ Психогимнастика
- ✗ Артикуляционная гимнастика
- ✗ Арт-терапия
- ✗ Технологии воздействия цветом
- ✗ Технологии музыкального воздействия
- ✗ Проблемно-игровые ситуации



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

