

# Быть здоровым



# здорово!

# Вторая группа раннего возраста «Капелька»



Выставка рисунков родителей второй группы раннего возраста

# «В здоровом теле – здоровый дух!»





**Младшая группа**  
**Утренняя**  
**зарядка.**  
**Водные**  
**процедуры.**



**Бодрящая  
гимнастика**





**Подвижные игры**



**Учимся  
кататься  
на  
лыжах**

## Средняя группа «Пчелка»



Здоровье  
в порядке,  
если сделана  
зарядка.



...Всегда и везде  
вечная слава воде!



Чтобы бегать  
по дорожкам,  
Мы почистим  
их немножко.



Проснулись  
мы, ура!  
Зарядка  
после сна!



В здоровом теле -  
здоровый дух!



Закаляться очень важно,  
ходим босиком отважно!