

Лето, лето веселая пора!



Подготовила: Веселова Е.И.
инструктор по физической культуре

Утренняя зарядка.

« Всех детей не сосчитать,
Раз, два , три, четыре, пять.
Дружно встали по-порядку,
Детки делают зарядку.»



На скакалке я скачу
Вслед за солнышком лечу...
Раз...прыжок, я выше всех
Я лечу, как птица вверх
Два и три... не сосчитать
Долго хочется скакать.



Мячик, мячик
Прыг да скок.
Улетел под потолок,
Высоко взлетел, упал,
В руки мячик я поймал.



Любим мы в футбол играть,
Голы мы любим забивать!
А вратарь, ты не зевай,
И голы не пропускай!



Чтоб проворным стать атлетом
Проведем мы эстафеты.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!



Подвижная игра – незаменимое средство пополнения ребенком знаний и представлений об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально-волевых качеств.

«Подвижная игра является упражнением, посредством которого ребенок готовится к жизни.»

П. Ф. Лесгафт







Спасибо за внимание.



Будьте здоровы!