



ГТО

для дошколят!

Подготовительная группа



Мы снова сдаём ГТО



1.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

2.Поднимание туловища из положения лежа (количество раз)

3.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

4.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи –см)







